

A golpes de sudor

Escrito por Administrator

Lunes, 07 de Octubre de 2019 17:44 -

Los humanos empezamos a sudar cuando perdimos el pelo. Ahora, la ciencia analiza cómo influye en la salud, en el rendimiento deportivo e incluso, en el sexo.



Desde que nos expulsaron del paraíso, según la Biblia, tenemos que ganarnos el pan con el sudor de la frente. Y si el esfuerzo realizado en el trabajo es muy grande, nuestras glándulas sudoríparas entran en acción y provoca que se derrame algo que parece lágrimas por todo el cuerpo.

Lo que podría evocar una imagen triste se ha convertido en motivo de alegría para un grupo de científicos norteamericanos. Tras numerosas pruebas realizadas han creado una pila recargable, mediante los electrolitos que perdemos a través del sudor, que sirve para alimentar marcapasos y desfibriladores. Además, el ingenio tiene solo el tamaño de una hoja de papel, es biodegradable y carece de sustancias tóxicas capaces de provocar trastornos en nuestro organismo.

No son los únicos que le sacan partido al sudor humano. Este ámbar natural, casi exclusivo de nuestra especie, se analiza y escruta en laboratorios de medio mundo. Primero, para comprender exactamente cómo funciona, y después, y probablemente más importante, para saber qué tiene de bueno sudar.

TAMBIÉN SE HEREDA

A golpes de sudor

Escrito por Administrator

Lunes, 07 de Octubre de 2019 17:44 -

En el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, el profesor Ricardo Mora estudia cómo determina el sudor el rendimiento de los deportistas. Sus muestras son gotitas saladas de grandes atletas. “Hemos observado que después de un entrenamiento hay jugadores que sudan dos litros en una hora, mientras que otros no llegan a litro y medio. De hecho las cantidades vertidas de líquido varían un 40%”.

Hay en marcha numerosas investigaciones para descubrir los genes implicados en la fabricación del sudor. “¿Por qué unas personas sudan más que otras? Todavía no lo sabemos”. Lo que sí se sabe es que probablemente sudas tanto como uno de tus progenitores. El sudor es parte de tu herencia”.

A la pregunta de por qué algunos olores como el sudor, resultan desagradables para unos y pasan inadvertidos para otros, los científicos también culpan a una variante genética que determina la percepción de una feromona presente en el sudor. La investigación publicada en “Nature”, explica que una persona pueda evocar olor a vainilla, otra, un insoportable hedor a orina, y que una tercera tenga una percepción neutra. En la vida diaria, a cada uno nos gusta un tipo de perfume, y parece que no solo lo explican los factores culturales.

HUELES COMO COMES

No es el único misterio que tratan de descifrar los científicos. Nadie comprende el origen de un fenómeno tan curioso como el que se produce tras haber comido ajo de forma asidua. Resulta que el sudor acaba oliendo a ajo. Lo mismo ocurre con algunos fármacos que dejan un rastro de olor específico. Se trata de un efecto secundario sin explicación aparente.

A golpes de sudor

Escrito por Administrator

Lunes, 07 de Octubre de 2019 17:44 -

¿Por qué el sudor huele mal?



El sudor por sí mismo no tiene olor

Es causado por bacterias que viven en tu cuerpo especialmente en las axilas, ingle y pubis, que al mezclar con el sudor le da ese mal olor.

¿Cómo eliminarlo?

- Correcta higiene corporal
- Limpieza adecuada de las prendas



IMSS Apuzcalientes

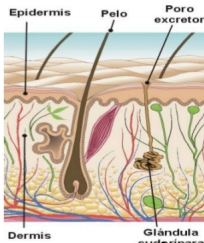


@IMSSagsOficial



IMSS

LAS GLÁNDULAS SUDORÍPARAS



Las glándulas sudoríparas producen el sudor a partir del agua que ha salido de los capilares sanguíneos por filtración, por lo cual su composición es parecida a la de una orina muy diluida, es decir también contiene urea, sales disueltas y ácido úrico. Por esto la sudoración comporta un cierto grado de excreción.