

## Terapia de risa

Escrito por Administrator  
Miércoles, 04 de Mayo de 2011 14:48 -

---

Su nombre dio nombre a su profesión. Galeno empezó curando las heridas de los gladiadores y terminó siendo médico del emperador Marco Aurelio.

Creyó en la experiencia y desconfió de la especulación:

-Prefiero el largo y penoso camino, antes que el hábil y corto sendero.

En sus años de trabajo con los enfermos, comprobó que la costumbre es una segunda naturaleza y que la salud y la enfermedad son modos de vida: a los pacientes de naturaleza enferma, les aconsejaba cambiar de costumbres.

Descubrió o describió centenares de dolencias y curaciones, y probando remedios comprobó:

-No hay mejor medicina que la risa. Eduardo Galeano



## Terapia de risa

Escrito por Administrator

Miércoles, 04 de Mayo de 2011 14:48 -

---